

5歳児椿組が『すもう体験』に行ってきました



日本の国技である『相撲』について
いろいろなお話を聞かせていただきました。
土俵はどこにあるのも同じ大きさで、
直径が4、55mなんだって。



『股割り』の練習・・・
脚の付け根をもって、ゆっくり腰を下ろす。
その時ひじは伸ばして、背中もピンと
伸ばします！



『四股』の踏み方を教えてもらったよ
四股は体幹が鍛えられて、どのスポーツにも役立つから
知っておくといいよ。って教えてもらったよ。



『蹲踞』(そんきょ)の練習・・・



瑠璃こども園まで歩いて帰って
お相撲さんが食べる「ちゃんこ鍋」を
一緒にいただきました。
「ごっつあんです！！」



瑠璃よこはま保育園から代表で3人のお友達が出て、相撲をとりました。
準優勝でした！！よくがんばってくれました。