

令和4年4月分 幼保連携型認定こども園 瑠璃よこはまこども園 予定献立表

ご入園ご進級

おめでとうございます。

～食べることを通じて、子どもたちの心と体の成長を応援します～



- ☆いっしょに食べると心もシアワセ
- ☆ うすあじのスヌメ
- ☆ おなかが「グ～！」でおいしい食事
- ☆ 心と体で季節を感じて
- ☆ 食べることに興味をもつ子どもに
- ☆ 安全でおいしい食事を

楽しい食事をするための3つのお願い

- ◆早寝早起きの習慣をつけましょう
- ◆朝ごはんをきちんと食べましょう
- ◆家庭の食事と内容が重ならないように献立表を参考にしてください

月	火	水	木	金	土
園での食事 ※離乳食は個々の発育・発達に応じたものになります。 1・2歳児 朝のおやつと昼食と午後のおやつで一日量の50% 3～5歳児 昼食と午後のおやつで一日量の45% (主食は家庭より持参) ※ 手作りおやつも提供しています。 ※一日量のパーセント(%)は、子どもの1日の食事における園での食事の割合を表しています。			旬の食材 新じゃがいも 春キャベツ たけのこ いちご 新たまねぎ アスパラガス グリンピース さやえんどう	1 カレイの塩焼き ひじき大豆 みそ汁	2 イタリアンスパゲティ バナナ
4 豚肉のしょうが焼き ほうれん草とツナの和え物 ばち汁	5 肉うどん バナナ	6 磯うどん りんご	7 五目にゆうめん バナナ	8 チャンポン焼き オレンジ	9 パン・ジュース・バナナ
11 豆乳チャウダー ビーフソテー いちご	12 さけの照り焼き じゃがいものそぼろ煮 すまし汁	13 カレーチュー ツナサラダ コロッケ オレンジゼリー	14 スタミナチキン ひじきの炒め煮 すまし汁	15 あじの洋風西京焼き きゅうりこんぶ みそ汁	16 中華そば バナナ
18 マカロニのクリーム煮 コーンキャベツ 蒸シューマイ	19 誕生日会 炊き込みごはん 豚肉と玉ねぎのみそ汁 ケーキ	20 ポークビーンズ 三色野菜のおかか和え バナナ パウンドケーキ	21 さわらの磯辺揚げ 春雨サラダ すまし汁	22 鶏つくね焼き かぼちゃ煮 すまし汁	23 パン・ジュース・バナナ 手作りおやつ 13日オレンジゼリー 20日パウンドケーキ 27日野菜蒸しパン
25 チキンチャップ ミモザサラダ 春野菜のスープ	26 すき焼き風煮 きゅうり酢 りんご	27 かき揚げ ほうれん草とハムの和え物 みそ汁 野菜蒸しパン	28 具だくさん豚汁 ししゃものマリネ ブロコリーのごま和え	29 昭和の日	30 フォー・ガーもどき バナナ

※献立名の下の3つの枠は上段が熱や力になるもの、中段が血や肉・骨をつくるもの、下段が体の調子を整えるものです。
 ※離乳食に使用している食品の区分表示 無印・・・生後5～6カ月頃・○・・・生後7～8カ月頃・△生後9～11カ月頃・□・・・生後12～18カ月頃・×・・・使用しない
 ※🍷 手作りおやつは予定ですので変更になる場合もあります。また仕入れの都合上、食材の変更がある場合があります。ご了承ください。