



瑠璃よこはまこども園

12月おたより



2023.11.30 No.86

◇ホームページ <http://rurihoiku.ruri-t.jp/>
 ◇Instagram [ruriyokohama-kosodate](https://www.instagram.com/ruriyokohama-kosodate)
 facebook “瑠璃よこはまこども園”で検索
 ◇TEL 079-271-4580

いよいよ今年も残りわずかとなり、クリスマスやお正月の準備と、年末年始に向けて楽しい行事が続きますね。子どもたちと一緒にそれぞれの行事の意味を考えながら、12月も楽しく過ごしたいと思います。本年も保護者の皆様よりたくさんのご理解とご協力を賜りまして、ありがとうございました。来年も引き続きよろしくお願いたします。

月	火	水	木	金	土
※身体測定は第2週目に行います。 ※★は下記に詳細を記載しています。				1 ◎布団持ち帰り	2 瑠璃こども園との共同保育 2.3号認定希望保育 (瑠璃こども園で実施) ☎079-272-0205
4 お琴(5歳児) 10:00~	5	6	7	8 ◎布団持ち帰り	
11 スイミング(4・5歳児)	12	13 茶道(5歳児) 9:30~ オープン保育	14 誕生会	15 避難訓練 ◎布団持ち帰り	16
18 お琴(4歳児) 10:00~	19	20 図書館(5歳児) 口座引き落とし日	21 ★クリスマス会	22 ★2学期終業式 ◎布団持ち帰り	23
25 ★冬休み希望保育	26	27	28	29 冬休み(休園) ~1/3(水)	30



★クリスマス会

12月といえばクリスマス！サンタさんにお手紙を書いたり、どんなプレゼントがいいか考えたり... 子どもたちはワクワクが止まりませんね！サンタさんもそんな子どもたちのところに、素敵なプレゼントを持って、きっとやってきてくれることでしょう。今年もクリスマス会当日だけでなく、子どもたちとクリスマスの雰囲気を楽しめるような素敵な日を何日か設けて楽しみたいと思います。

クリスマスが楽しみだね！

園のクリスマスツリーを飾りました。
子どもたちと一緒に飾り付けをしましたよ。



サンタさん、来てくれるかなあ...



★2学期終業式

2学期終業式を行います。3歳以上児は「こどもの育ち・1年間の成長のつづり」を持って帰ります。返却は必要ありませんので、お家で保管しておいてください。園からのお土産も持って帰ります。

★冬休み希望保育(2,3号認定)

25日(月)~28日(木)、1/4(木)は、希望保育を行いますので、お仕事の方はご利用ください。
 ※2号認定の方で、12/21(木)以降のお申し出の場合は、昼食をご持参ください。また、キャンセルについては、給食代(300円)がかかりますので、ご了承ください。
※1/4(木)を希望される方は、お弁当(ご飯・おかず入り)、お箸セット(スプーン・フォーク)を全クラス持ってきてください。

冬至のお話

1年のうちに、日の出から日没までが最も短い日を『冬至』といいます。

●冬至には「ん」がつくものを食べると『運』が呼び込めるといわれています。「だいこん」「にんじん」「れんこん」「うどん」「なんきん(※かぼちゃ)」などが縁起が良いとされています。また、かぼちゃは栄養満点なので、風邪をひきやすいこの時期に食べると、丈夫な身体をつくってくれます。園でも22日はかぼちゃを使ったほうが給食メニューになっていますので、たくさん食べて元気に過ごしたいですね。

●冬至の日に柚子湯に入ると風邪を引かずに冬を越せると言われています。柚子湯は「融通がきく」という願掛け、冬至は「湯治」の語呂合わせという説があり、薫り高い柚子により、邪気を払ったお風呂で身を清めて翌日からの運氣上昇に備えたそうです。また、柚子は植えてから実をつけるまでに長い年月を有することから、「長年の苦勞が身を結びますように」といった意味も込められるとも考えられているそうです。もちろん、柚子湯は血行促進による冷えの緩和やさわやかな香りでリラックス効果もありますよ。ぜひご家庭でもお子さんと一緒に冬至の由来をお話してみてくださいね。



お知らせ

・先月、董組担任の森脇先生が結婚されました。母の会からお祝いを頂きまして、ありがとうございました。

社会福祉法82条の規定により、苦情解決窓口令和5年11月の苦情、要望は1件ありました。

保健だより

空気が乾燥するこの季節は、感染症が流行しやすいです。日頃から予防に努め、感染症に負けない健康な身体を心がけましょう。

- 定期的に換気をする
- 手洗い、うがいをする
- 栄養バランスの整った食事をきちんととる

また、感染症にかかった場合は、無理をせず、お子さんの体調が万全になってから登園していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

【インフルエンザの登園基準について】

インフルエンザは発熱後3日を経過し、かつ、発症から5日以上経過し、元気になったときです。



【その他の感染症について】

感染症名	症状	登園基準
RSウイルス感染症	発熱、咳、鼻水など	呼吸器症状が消失し、全身状態が良いこと
ノロウイルス	発熱、嘔吐、下痢(白っぽい)	おもな症状が消失し、医師が登園して差し支えないと判断した時
ロタウイルス		

当園の『ご利用にあたって』の冊子内でも、感染症の症状や登園基準等を記載しておりますので、またご確認くださいね。

1月の予定

3日(水) 冬休み(休園) 10日(水) おもちつき
 4日(木) 冬休み希望保育 17日(水) 避難訓練
 5日(金) 保育はじめ 25日(木) 誕生会