

おうちのひとと一緒に給食を食べたよ

こすもす組で給食試食会を行いました。普段、給食を食べている様子を見ていただくとともに親子と一緒に食育体験を行ったり給食を味わう、おもしろい時間となりました！

今日の給食は、
「豚汁・豆腐ハンバーグ・白菜のなめ
茸和え」です！

白菜のなめ茸和えの、きのこ割きを
おうちの人と一緒に行いました。
食べる食材に触れたり、調理の一工
程を行うことで食べる楽しみがさら
に広がります。

食べるのが楽しみだね



やさしくやさしく…



給食室での調理をおうちの人と一緒に見に行ったり、
給食の先生から、朝ご飯についてのお話を聞いたよ！



元気に過ごすためには朝ご飯は
大切なんだね…！

給食までの時間に、キノコの制作も
行いました！色とりどり、色んな柄
の自分だけのキノコが完成！
秋が旬のキノコ、この後の給食が
ますます楽しみになりました♪



めっちゃ嬉しい～



いよいよ給食の時間！
自分たちで割いたキノコも見つけて
おいしくいただきました。

おうちのひとや友だちと一緒に食べ
ると、さらにおいしく感じるね♪