

3時のおやつでミカンを食べたよ

冬の果物の代表格といえば、みかん。そんなみかんは食育にぴったりの食材です！
五感を使って味わいましたよ。



触る(感触)

みかんを触ってみるよ。
つるつるだったり、ぼこぼこしてたり…
皮もやわらかく、むきやすいね。
皮と実では感触も違うね。

かわむけたよ～！

においをかぐ(臭覚)

皮をむく前と皮をむいた後のにおいは
同じ？何のにおいに似ているかな？
皮と実、どちらの方がにおいがする？

いいにおいがする～！



見る(視覚)

どんな色？
どんな形に見えるかな？
薄い皮を透かすと…？



皮や実も、むき方次第で
色んなものに見えるね。

味わう(味覚)

どんな味？
何に似ている？
1粒ずつ食べると…？



是非、おうちでも
五感を使って一緒に楽しく
味わってみてくださいね。