



# 瑠璃よこはまこども園

# 12月おたより



2025.11.28 No.110

- ◇ホームページ <http://rurihoiku.ruri-t.jp/>
- ◇Instagram ruriyokohama-kosodate
- facebook 瑠璃よこはまこども園で検索
- ◇TEL 079-271-4580

早いもので、今年も残すところあとひと月となりました。本年も保護者の皆様には、たくさんのご理解とご協力を賜りまして、ありがとうございました。  
入園・進級当初は不安でいっぱいな子どもたちでしたが、今ではすっかり園での生活に慣れ、大きな成長を見せてくれています。寒さがいちだんと厳しくなってきましたが、今年も最後まで元気いっぱいに過ごしたいと思います。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 <b>★お泊まり保育(5歳児)</b>	5	6 <b>瑠璃こども園との共同保育 2.3号認定希望保育 (瑠璃こども園で実施) ☎079-272-0205</b>
8 スイミング(4・5歳児)10:15~	9 お琴(5歳児)13:30~	10 茶道(5歳児) 9:30~	11 誕生会	12	13
15 <b>★猿まわし公演 10:00~</b>	16 お琴(4歳児)13:30~	17 避難訓練	18	19 <b>★クリスマス会</b> ◎布団持ち帰り日	20
22 スイミング(4・5歳児)10:15~ 口座引き落とし日	23 <b>★もちつき(3~5歳児) 10:00~</b>	24 <b>★2学期終業式</b> ◎布団持ち帰り日	25 <b>★冬休み希望保育</b>	26	27
29 冬休み(休園) ~1/3 (土)	30	31		※身体測定は第3週目に行います。 ※★は下記に詳細を記載しています。	

## ★お泊まり保育(5歳児)

今年度も姫路市宿泊型児童館星の子館さんにお世話になります、お友達や先生と楽しい思い出を作りたいと思います。園にてカレー作りを行ったり、星の子館では天体観察を楽しむ予定です。詳細は配信しております案内をご確認くださいね。

## ★猿まわし公演 10:00~

大手前公園で定期公演をされている二助企画さんに来ていただき、日本の伝統芸能である、猿まわしの公演を行っていただきます。0~3歳児と4,5歳児にわかつて2回公演していただきますので、お楽しみに！

## ★クリスマス会 10:00~

みんなが楽しみにしているクリスマスがもうすぐやってきますね。お部屋にクリスマスの飾り付けを行ったり、サンタさんへお手紙を書いたりと、クリスマスの日を楽しみにしています。  
今年もクリスマス会では、楽しい企画を用意していますので、サンタさんと一緒に素敵なクリスマスの雰囲気が味わえればと思います。

## ★2学期終業式

2学期終業式を行います。3歳以上児は「子どもの育ち・1年間の成長のつづり」を持って帰ります。返却は必要ありませんので、お家で保管しておいてください。園からのお土産も持って帰ります。

## ★冬休み希望保育(2,3号認定)

25日(木)・26日(金)は、希望保育を行いますので、お仕事の方はご利用ください。  
※2号認定の方で、12/18(木)以降のお申し出の場合には、昼食をご持参ください。また、キャンセルについては、給食代(300円)がかかりますので、ご了承ください。  
※27日(土)の保育を希望される方は、土曜日希望保育申込書にて申し込みください。

## ★もちつき 10:00~(3~5歳児)

昔からお祝いの時にはお餅が食べられていました。園でも、3~5歳児さんは実際に杵と臼を使ってお餅つきを楽しみたいと思います。ついたお餅は、乾燥させて後日おかきにして食べる予定です。

【準備物】エプロン、三角巾、マスク

※すべてに名前を書いていただき、12月19日(金)までに袋に入れて、持ってきてくださいね。



## 冬至ってなあに？

冬至は北半球で一年で最も昼が短く夜が長い日です。運気が上昇する「一陽来復」の縁起の良い日とされています。

### ●冬至の風習

- 1 ゆず湯に入る。
- 2 カボチャ(なんきん)を食べる  
・「ん」のつくものを食べると運を呼び込むとされており、カボチャ(なんきん)は「ん」が2つつくため縁起が良いとされています。



## 保健だより

風邪や感染症から身を守る3つの「保」を大切にしましょう。

### ●体を「保温」する

厚着をして汗をかくと体が冷えて風邪をひきやすくなります。薄手の服を重ね着する方が中に空気の層ができて保温効果が高まりますよ。

### ●体を「保湿」する

空気が乾燥すると、鼻やのどの粘膜がダメージを受け、ウイルスが浮遊しやすくなります。加湿器を使ったり室内で洗濯物を干したりして乾燥を防ぎましょう

### ●体を「保護」する

よく寝て、栄養バランスの取れた食事をとるように気を配り、健康を守りましょう。



外から帰った後の手洗いも大切だよ！

## 年末年始の過ごし方

年末年始は普段とは違う生活リズムになりがちな時期です。夜更かしや、食べ過ぎてしまったりするのも季節の楽しみのひとつですが、無理のない範囲で整えていきながら過ごせると安心ですね。普段、なかなかゆっくりできないご家族との団らんが、子どもたちの心を満たすひとときとなります。来年も元気いっぱいに登園できるよう、以下の約束を守りましょう！

○規則正しい生活、健康な食事をしよう

○外出するときは、交通ルールを守り、迷子にならないように気をつけよう



○新年の挨拶をして、気持ちの良い新年を迎えよう

## 1月の予定

1日(木)~3日(土)冬休み(休園)

5日(月) 保育はじめ

7日(水) 茶道 初釜(5歳児)

13日(火) お琴(5歳児)

14日(水) 茶道(4歳児)

16日(金) 引き渡し訓練



20日(火) お琴(4歳児)・オープン保育

19,26日(月) スイミング(4,5歳児)

22日(木) 誕生会



社会福祉法82条の規定により、苦情解決窓口令和7年11月の苦情、要望はありませんでした。